

CI PRENDIAMO CURA DI VOI

TROVARE UN ASCOLTO ATTENTO PER LE PREOCCUPAZIONI CAUSATE DAL CORONA VIRUS.

Vivere al tempo del coronavirus

In questi tempi ci si trova di fronte a sfide completamente nuove. Lavorando da casa propria, il carico aumenta rapidamente. Lavoro, figli, partner, famiglia - come bilanciare tutto? Mancanza di contatti sociali - come farvi fronte?

Le poche opportunità di ritagliarsi degli spazi propri, la mancanza di regole e di routine aumentano potenzialmente il conflitto. Poco esercizio fisico favorisce la tensione e i problemi digestivi. I problemi finanziari possono comportare preoccupazioni per il futuro.

Consulenza preventiva

Anche in questo periodo, i nostri Care Manager sono a vostra disposizione come interlocutori attenti e disponibili nel fornirvi ulteriori informazioni. Se necessario, possono mettervi in contatto con uno specialista.

Care Manager raggiungibile allo 091 612 44 85

Reperibilità: 08.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00

Nota: L'offerta è gratuita e limitata al periodo di crisi coronavirus.