



Gastro Forum '18

XXVII^{es} Rencontres féminines de l'hôtellerie, de la restauration et du tourisme

Le temps s'arrête pour moi

Hôtel Beaulac, 2000 Neuchâtel

du 21 au 24 janvier 2018

Programme du dimanche 21 janvier 2018

18h00	Accueil à l'Hôtel Beaulac
19h00	Dîner au Restaurant La Désobéissance, Fausses-Brayes 19, 2000 Neuchâtel

Programme du lundi 22 janvier 2018

8h30 – 12h00



Qu'as-tu appris sur le chemin ?

Karine Marie

Formatrice et chargée de communication chez Gafner Perspectives, elle accompagne les personnes et les organisations dans la mise en œuvre de leurs projets et dans la conduite du changement.

Durant cette matinée, vous aurez l'opportunité de prendre de la hauteur sur votre quotidien et valoriser votre parcours personnel. Les activités proposées vous permettront de repérer vos atouts et les pistes pour les développer.

13h30 – 16h30



Être l'acteur de son bien-être et de sa guérison.

Claire Giacobino

Thérapeute depuis 11 ans, elle exerce ce métier avec passion et bienveillance, aimant placer l'être humain au centre. Elle est formée sur plusieurs méthodes, telles que la kinésiologie, la réflexologie, les thérapies énergétiques, le drainage lymphatique.

« Être l'acteur de son bien-être apporte certains des ingrédients essentiels au bonheur. »

Où comment identifier nos besoins personnels que ce soient des besoins émotionnels, physiques, moraux? Pouvoir utiliser des méthodes pour soi et des moments à soi, même au centre d'une journée à grande vitesse.

18h00 – 19h45

Visite guidée « Neuchâtel à la Belle Époque »,

19h45 – 22h00

**Dégustation d'absinthe et Dîner au Cardinal,
brasserie Belle Époque, Seyon 9, 2000 Neuchâtel**

18h00 Rendez-vous au lobby de l'hôtel et départ

Programme du mardi 23 janvier 2018

08h30 – 12h00



Petit Déjeuner composé par M. Bourquin.

Nutrition et micronutrition, facteurs de performance et de santé.

Olivier Bourquin

Diplômé universitaire en alimentation, santé et micronutrition.

Entraîneur fédéral de Elite Swiss Olympic.

Ma philosophie de travail permet à chaque individu d'améliorer ou de maintenir sa santé et ses performances tout en ayant du plaisir.

13h30 – 17h00



Atelier de maquillage

Lufthansa Aviation Training

Bettina Neshat

Ancien Maître de cabine chez Swissair et Formatrice chez

ESTÉE LAUDER et depuis 2011 Formatrice chez SWISS /

Lufthansa Aviation Training.



Isabelle Schmidiger

Membre de First Class Cabin Crew avec Swiss International Airlines et formatrice depuis 2011. Elle est diplômée de l'école spécialisée en cosmétique de Bern.

19h00 – 22h00

Dîner de Gala à l'hôtel Beaulac

Avec les sponsors du GastroForum, les invités de GastroSuisse et des sections cantonales romandes.

Programme du mercredi 24 janvier 2018

8h30 – 9h30

Tai Chi

11h00 – 12h30

Visite du Laténium

Parc et musée d'archéologie de Neuchâtel

Espace Paul Vouga, CH-2068 Hauterive

10h40 Départ de l'hôtel

13h00 -14h30

Repas au Restaurant Le Silex

Chemin du Port, 2068 Hauterive

14h30 Au revoir

Bulletin d'inscription

GastroForum'18, XXVII^{es} Rencontres féminines de l'hôtellerie, de la restauration et du tourisme du 21 au 24 janvier 2018

OUI, je désire participer aux XXVII^{es} Rencontres féminines de l'hôtellerie, de la restauration et du tourisme.
J'ai pris connaissance des finances d'inscription et d'annulation.
Je m'engage à en régler le montant selon la prestation ci-dessous: (Nom et coordonnées au verso, merci)

Prix de chambre par personne et par nuitée :

Chambre individuelle

Fr. 195.–

Chambre double

Fr. 120.–

Chambre double avec : _____

Prix des séminaires et activités par personne :

- Fr. 925.– du dimanche soir au mercredi midi avec tous les repas, séminaires et activités
- Fr. 780.– du lundi matin au mercredi matin avec tous les repas, séminaires et activités

Je suis membre :

- GastroVaud
- GastroFribourg
- SCRH Genève
- GastroNeuchâtel
- GastroValais
- Ritzly
- GastroJura

Subventions

- Fr. 250.–
- Fr. 250.–
- Fr. 300.–
- Fr. 780.– / Fr. 925.–
- Fr. 350.–
- Fr. 450.–
- tout

Avant de nous retourner votre bulletin, vérifiez que vous avez bien complété le verso (page suivante) de ce bulletin.

Attention! Le nombre de participantes étant limité, les inscriptions seront prises en considération selon leur ordre d'arrivée.

N'attendez pas le dernier moment ! Clôture des inscriptions : **le 10 janvier 2018**

Bulletin d'inscription (suite)

Date :

Signature :

Nom *

Prénom *

Fonction

Etablissement *

Adresse *

NPA/localité *

Tél. prof.

Tél. privé

E-mail *

* information indispensable pour valider votre inscription
La soussignée a lu et compris les conditions d'inscription et
accepte son obligation de payer la facture résultant de cette
inscription dans les délais prescrits.



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



GASTR  **SUISSE**

Formation professionnelle
Av. Général-Guisan 42
1009 Pully

Conditions d'inscription

Les frais d'inscription au Forum comprennent :

Logement

Dans le prix de la chambre est compris...

Pour la durée totale

Les frais de participation à tous les séminaires, la documentation, la pension complète (dîner de l'accueil du dimanche 21 au lunch de clôture du mercredi 24 janvier 2018) avec les pauses-café, la visite guidée « Neuchâtel à la Belle Epoque » et la visite au Lathénium.

Pour la partie séminaire

Les frais de participation à tous les séminaires, la documentation, la pension complète (repas de midi du lundi 22 au petit déjeuner du mercredi 24 janvier) avec les pauses-café et la visite guidée « Neuchâtel à la Belle Epoque » et le dîner du lundi.

Prolongation de séjour

Si vous désirez prolonger votre séjour avant ou après le GastroForum'18, veuillez contacter l'Hôtel Beaulac directement pour faire vos réservations.

Les inscriptions sont définitives et en cas d'annulation les frais sont facturés selon inscription.

Informations pratiques

Lieu de réunion et de logement

Best Western Premier
Hôtel Beaulac
Esplanade Léopold-Robert 2
CH – 2000 Neuchâtel
Tél. +41 32 723 11 11
E-mail sales@beaulac.ch
Internet <http://beaulac.ch>

Organisateur

GastroSuisse
Formation professionnelle
Avenue du Général-Guisan 42
1009 Pully
Tél. 021 721 08 30
Fax 021 721 08 31
E-mail formationprof@gastrosuisse.ch
Internet www.gastrosuisse.ch

Coordination

Philipp A. Wach
philipp.wach@gastrosuisse.ch

**Le GASTROFORUM'18
est organisé avec le soutien de**



POUR LA MEILLEURE DES MÉDECINES. AUJOURD'HUI ET DEMAIN.

